

ДЕСЯТИДНЕВОЕ МЕНЮ

Понедельник 1	Вторник 1	Среда 1	Четверг 1	Пятница 1
<p>Завтрак: Суп молочный с макарон. изделиями Сыр Хлеб пшеничный Коф. напиток с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из капусты с морковью Суп овощной на курин. бульоне Плов с отварной птицы Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник: Пудинг творожн.с изом. Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак: Каша «Дружба» Масло слив. Хлеб пшеничный Чай с лимоном 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из моркови с яблоком Суп «Рассольник ленингр. Рыба запеченная в омлете Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник: Булочка «Веснушка» Чай с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша вязкая пшеничная молочная Хлеб, Сыр Какао с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из свеклы и соленых огурцов Суп картофельный с горохом и гречками Макароны изделия отварные Гуляш куриный в сметан.соусе Компот из св.лимона Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник: Омлет с сыром Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Каша вязкая ячневая молочная Масло слив. Хлеб пшеничный Чай с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из зеленого горошка(отварной) Суп «Харчо» Капуста тушеная Котлета мясная Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник: Печенье Кисломолочный продукт</p>	<p>Завтрак: Каша рассыпчатая рисовая с сухофруктами сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из свежих огурцов Суп свекольный со сметаной Пельмени Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник: Вафли Чай с молоком</p>
Понедельник 2	Вторник 2	Среда 2	Четверг 2	Пятница 2
<p>Завтрак: Каша манная молочная жидкая Масло слив. Хлеб пшеничный Какао с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат овощной с зел.горошком Суп «Щи»из свежей капусты с картоф. Каша гречневая Тефтели из говядины Кисель Хлеб Полдник: Творож. запеканка с изом.,смлоч.соусом Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак: Каша пшеничная молочная жидкая Сыр Хлеб пшеничный Чай с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из свеклы с зеленым горошком Суп вермиш на курин.бульоне Слоенные голубцы с мясом и рисом Компот из яблок Хлеб Полдник: Рогалик с повидлом Чай с молоком</p>	<p>Завтрак: Каша овсяная жидкая Масло слив. Хлеб пшеничный Какао с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из св.капусты с яблоками Борщ с капустой свеж с мясом Картофельное пюре Рыбатушеная с овощами в томатном соусе Компот из св.лимона Хлеб Полдник: Яйцо вареные Хлеб с маслом Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак: Каша гречневая молочная жидкая Сыр Хлеб пшеничный Чай с молоком 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат из белокочан. капусты с морковью Суп «Крестянский» Жаркое по-домашнему Компот из сухофрукт. Хлеб Полдник: Булочка домашняя Кисломолоч.продукт</p>	<p>Завтрак: Каша вязкая рисовая молочная Масло слив. Хлеб Чай с лимоном 2-й завтрак: Сок фруктовый Обед: Салат витаминный Суп рыбный из консервов Картоф.запеканка с мясом Кисель Хлеб Полдник: Пряники Молоко кипяченое</p>